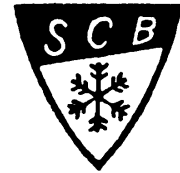


Abstands- und Hygienekonzept für
die **Gymnastik freitags von 20.15 – 21.15 Uhr**
in der Gemeindehalle in Benningen
Verein: Ski-Club Benningen e.V.



Eine Teilnahme an der Gymnastik ist nur bei Nachweis einer der 3 G (geimpft, genesen oder getestet) möglich. Die Teilnehmer (TN) legen dem/der Übungsleiter/in einen geeigneten Beleg vor.

Die TN erscheinen in **Sportkleidung**.

Im Eingangsbereich, Treppenhaus und den Umkleiden gilt die **Abstandsregel von 1,5 m** sowie **Maskenpflicht**.

Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann.

Die Toilette ist mit Seife, Papierhandtücher und Handdesinfektionsmittel ausgestattet.

Die Halle wird vor und nach dem Sport ausreichend gelüftet.

Für jede Gymnastikstunde erfolgt die Dokumentation der TN durch den/die Übungsleiter/in. Vollständiger Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer. Bei Fieber und/oder grippeähnlichen Symptomen bzw. Kontakt zu mit dem Corona-Virus infizierten Personen darf nicht an der Gymnastik teilgenommen werden.

Alle Teilnehmer füllen ein Formular mit vollständigem Namen, Vorname, vollständige Anschrift und Telefon Nr. aus und gestatten mit ihrer Unterschrift, dass ihre Daten an entsprechende Behörden weitergeleitet werden können.

Die Übungsstunde erfolgt an einem festen Platz mit 1,5 m Abstand zu den anderen Teilnehmern und zum Übungsleiter. **Es ist entweder eine eigene Gymnastikmatte oder ein großes Badetuch mitzubringen.**

Eventuell benutzte Kleingeräte werden nach dem Übungsbetrieb gereinigt bzw. desinfiziert.

Benningen, 11.09.2021

Ski-Club Benningen e.V.