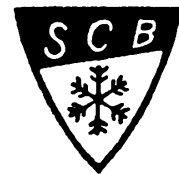


## **Abstands- und Hygienekonzept für**

die *dynamische Skigymnastik mittwochs von 20.00 – 21.00 Uhr*

in der Gemeindehalle in Benningen

**Verein: Ski-Club Benningen e.V.**



**Eine Teilnahme an der Gymnastik ist nur bei Nachweis einer der 3 G** (geimpft, genesen oder getestet) möglich. Die Teilnehmer (TN) zeigen dem Verantwortlichen einen geeigneten Beleg.

Die TN erscheinen in **Sportkleidung**.

Im Eingangsbereich, Treppenhaus und den Umkleiden gilt die **Abstandsregel von 1,5 m** sowie **Maskenpflicht**.

Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann.

Die Toilette ist mit Seife, Papierhandtücher und Handdesinfektionsmittel ausgestattet.

Die Halle wird vor und nach dem Sport ausreichend gelüftet.

Für jede Stunde erfolgt die Dokumentation der TN durch den Verantwortlichen.

Vollständiger Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer.

Bei Fieber und/oder grippeähnlichen Symptomen bzw. Kontakt zu mit dem Corona-Virus infizierten Personen darf nicht am Fußballspiel teilgenommen werden.

Alle Teilnehmer füllen ein Formular mit vollständigem Namen, Vorname, vollständige Anschrift und Telefon Nr. aus und gestatten mit ihrer Unterschrift, dass ihre Daten an entsprechende Behörden weitergeleitet werden können.

Die Übungsstunde erfolgt an einem festen Platz mit 1,5 m Abstand zu den anderen Teilnehmern und zum Übungsleiter. **Es ist entweder eine eigene Gymnastikmatte oder ein großes Badetuch mitzubringen.**

Eventuell benutzte Kleingeräte werden nach dem Übungsbetrieb gereinigt bzw. desinfiziert.

Benningen, 11.09.2021

**Ski-Club Benningen e.V.**