

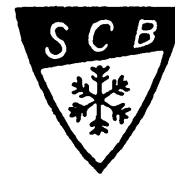
## **Abstands- und Hygienekonzept für**

Yoga, **montags von 18.20 – 21.00 Uhr**

in der Grundschulturnhalle in Benningen

**Verein: Ski-Club Benningen e.V.**

Verantwortliche Person: Frau Angelika Beiser (Yoga-Lehrerin)



**Eine Teilnahme am Yoga ist nur bei Nachweis einer der 3 G** (geimpft, genesen oder getestet) möglich. Die Teilnehmer (TN) zeigen der verantwortlichen Person einen geeigneten Beleg.

Die Teilnehmer (TN) erscheinen in **Sportkleidung**.

Im Eingangsbereich, Treppenhaus und in den Gängen gilt die **Abstandsregel von 1,5 m** sowie **Maskenpflicht**.

Der Aufenthalt in Toiletten ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann.

Die Toilette ist mit Seife, Papierhandtücher und Handdesinfektionsmittel ausgestattet.

Die Halle wird vor und nach dem Yoga ausreichend gelüftet.

Für jede Yogastunde erfolgt die Dokumentation der TN durch die verantwortliche Person. Vollständiger Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer.

Bei Fieber und/oder grippeähnlichen Symptomen bzw. Kontakt zu mit dem Corona-Virus infizierten Personen darf nicht beim Yoga teilgenommen werden.

Alle Teilnehmer füllen ein Formular mit vollständigem Namen, Vorname, vollständige Anschrift und Telefon Nr. aus und gestatten mit ihrer Unterschrift, dass ihre Daten an entsprechende Behörden weitergeleitet werden können.

Die Yogastunde erfolgt an einem festen Platz mit 1,5 m Abstand zu den anderen Teilnehmern und zur Yogalehrerin. **Es ist entweder eine eigene Gymnastikmatte oder ein großes Badetuch mitzubringen.**

Ausdauersport wird nicht betrieben.

Eventuell benutzte Kleingeräte werden nach dem Übungsbetrieb gereinigt bzw. desinfiziert.

Benningen, 11.09.2021

**Ski-Club Benningen e.V.**